

# Newsletter

PHILOSOPHIE | WISSENSCHAFT | RELIGION



NR.7 | JULI -SEPTEMBER 2025

## Inhalt

### Lehren aus einer Welt in Unruhe

Seite 3

### Buchprojekt "Himmel und Hölle"

Seite 5

### Antidepressions-Set

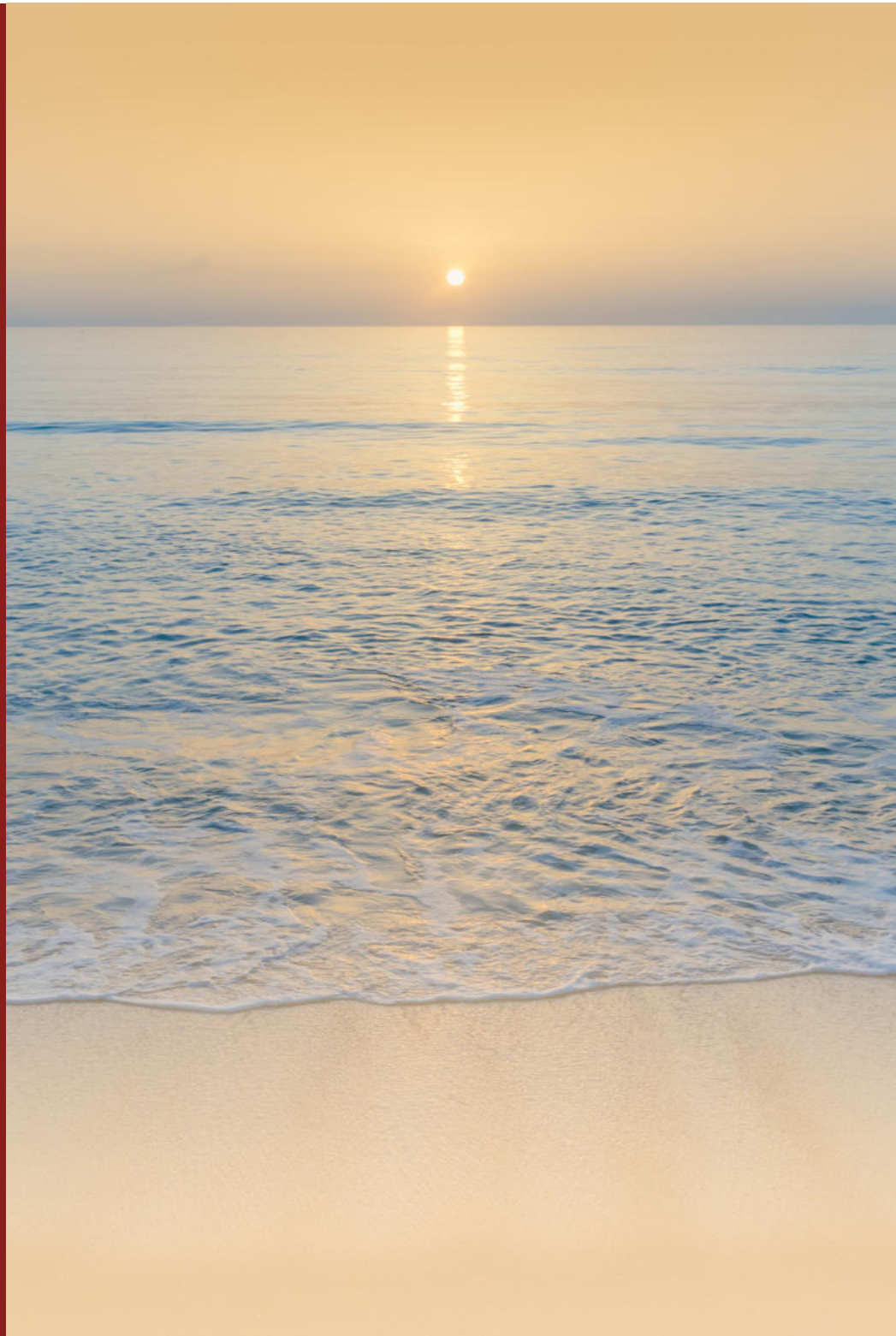
Seite 8

### Das leere Nest

Seite 11

### Kinderecke

Seite 14



# Spiritistischer Newsletter



Liebe Schwestern und Brüder in der spiritistischen Gemeinschaft,

unser Planet erlebt gegenwärtig schwere Prüfungen. Die Nachrichten sind erfüllt von Berichten über Kriege und wachsende Spannungen zwischen Nationen. Wieder rüsten Länder auf, während Ängste in den Herzen der Menschen keimen. Viele von uns spüren diese Unruhe und fragen sich besorgt, wohin die Menschheit steuert.

Doch gerade in diesen schwierigen Zeiten ruft uns die Spiritistische Lehre dazu auf, unser Vertrauen in Gott zu erneuern. Wir wissen: alles unterliegt Seinem Gesetz, und nichts geschieht ohne einen höheren Sinn. Wir sind aufgerufen, uns nicht von Angst leiten zu lassen, sondern von Vertrauen und Nächstenliebe. Nur so können wir Licht ins Dunkel bringen.

Lasst uns gemeinsam Werkzeuge des Friedens sein – in unseren Familien, unserem Umfeld, unserer Gesellschaft. Unsere Gedanken, Worte und Taten können Wellen des Friedens aussenden, die viel weiter reichen, als wir ahnen. Jede noch so kleine Tat der Güte ist ein Schritt hin zu einer besseren Welt.

Möge Gott unsere Herzen stärken und uns die Kraft geben, weiterhin am Aufbau einer friedlichen, solidarischen und geistig erneuerten Welt mitzuwirken.

In brüderlicher Verbundenheit,  
Maria Gekeler

## Impressum

### **Spiritistischer Newsletter**

7. Ausgabe

Juli - September 2025

ISSN 2943-3452

### **Herausgeber:**

Deutsche Spiritistische  
Vereinigung D.S.V. e.V.  
Hackstraße 11

70190 Stuttgart – Deutschland

[www.spiritismus-dsv.de](http://www.spiritismus-dsv.de)

[kontakt@spiritismus-dsv.de](mailto:kontakt@spiritismus-dsv.de)

### **URL Newsletter:**

[www.spiritismus-dsv.de](http://www.spiritismus-dsv.de)

### **Kontakt:**

[kontakt@spiritismus-dsv.de](mailto:kontakt@spiritismus-dsv.de)

### **Copyright©:**

Deutsche Spiritistische  
Vereinigung D.S.V. e.V.

### **Lektorat:**

Christina Renner

Bilder: Canva, Unsplash

### **Redaktion:**

Maria Gekeler (Präsidentin D.S.V.  
e.V. und Gruppe SEELE e.V.  
Stuttgart)

Gisele dos Santos (Präsidentin  
GEEOL Oldenburg)

### **Design:**

Wilgen Arone Jakob

### **Mitwirkende an dieser Ausgabe:**

Patricia Toledo

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Newsletters darf in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln, elektronisch oder mechanisch, kopiert oder übermittelt werden, weder durch Fotokopie, Aufnahme oder sonstigen Informations-Speichermedien oder Abfragesystemen, ohne die ausdrückliche, schriftliche Genehmigung des Urhebers.

# Auf dem Weg zur Brüderlichkeit: Lehren aus einer Welt in Unruhe

**Was der Spiritismus zur gegenwärtigen Krise sagt – im Licht der höheren Welt**  
Die Welt steht im Schatten neuer Kriege. Ukraine, Russland, Israel, Iran, Palästina – Konflikte, die unzählige Menschenleben fordern und tiefe moralische Fragen aufwerfen. Was können wir als Spiritisten tun? Wie erklärt die spiritistische Lehre diese wiederkehrenden Tragödien – und was erwartet sie von uns?

Antworten finden wir nicht nur in den philosophischen Grundwerken von Allan Kardec und Emmanuel, sondern auch in der eindrucksvollen Schilderung der Geistigen Welt in Unser Heim von André Luiz.

## Kardec: Krieg ist Folge der moralischen Unreife

„Solange der Mensch durch den Einfluss tierischer Instinkte dominiert wird, wird der Krieg ein natürlicher Zustand sein.“  
(Das Buch der Geister, Frage 742)

Kriege, so lehren uns die geistigen Instrukteure Kardec's, entstehen durch Stolz, Egoismus, Machthunger – alles Ausdruck eines noch unreifen moralischen Zustands der Menschheit. In Das Evangelium aus der Sicht des Spiritismus wird betont, dass die Liebe zu den Feinden der Beginn einer neuen moralischen Ordnung ist:

„Den wahren Christen erkennt man daran, dass er den Samen des Friedens im Boden des Unrechts pflanzt.“ (Evangelium, Kapitel 12)

## Emmanuel: Die Konsequenzen früherer Entscheidungen – Das Gesetz der Gerechtigkeit

„Völker, die sich wiederholt gegen das Gesetz der Brüderlichkeit stellen, erleben unvermeidlich die Ernte ihrer eigenen Saat.“  
(Auf dem Weg des Lichtes, Kapitel 23)

In A Caminho da Luz (Auf dem Weg des Lichtes) erklärt Emmanuel, wie Nationen als Kollektive reifen – durch Licht oder Leid. Die aktuellen Konflikte spiegeln genau dieses Spannungsfeld: zwischen Wiederholung alter Muster und der Chance auf moralischen Fortschritt.

Gott „bestraft“ nicht – doch nach dem Gesetz von Ursache und Wirkung muss jede Handlung ihre natürliche Folge tragen. Diese dient nicht der Rache, sondern der Läuterung und Erneuerung.

## André Luiz: Krieg aus Sicht der Geistigen Welt

In Unser Heim schildert André Luiz die Zeit des Zweiten Weltkriegs – und seine dramatischen Auswirkungen auf die geistige Umgebung der Erde:

„Der Astralraum war verdunkelt. Die Atmosphäre um den Planeten war von den psychischen Ausdünstungen des Hasses getränkt.“  
(Unser Heim, Kapitel „Alarmierung“)

Während auf der Erde Bomben fielen, kämpften auf der geistigen Ebene Helfer darum, Seelen zu retten, Verwirrte zu führen und Schutz zu organisieren. **Krieg ist nie auf die Materie beschränkt.** Er erzeugt geistige Desorientierung, Not und massive Arbeit für die höheren Sphären. Diese Beschreibung aus den 1940er Jahren lässt sich erschreckend gut auf heute übertragen: Angst, Fanatismus und Hass durchziehen erneut die Atmosphäre der Menschheit.

## Was können wir als Spiritisten tun?

Der Spiritismus gibt uns keine politischen Lösungen – sondern moralische Werkzeuge:

- Innerer Frieden durch tägliche Gedankenhygiene
- Gebet für Opfer und Täter gleichermaßen
- Vermeidung von Hass, selbst im Gespräch und auf Social Media
- Tätige Nächstenliebe – lokal wie global
- Vertrauen in die göttliche Gerechtigkeit – aber nicht Passivität

„Wer das Böse nicht bekämpfen kann, soll zumindest das Gute stärken.“

(Genesis, Kapitel 18 – Die Zeiten sind gekommen)

## Schlussgedanke: Der Himmel wartet auf unsere Mitarbeit

Die Lehren aus Unser Heim (A Caminho da Luz) und Kardec's Hauptwerken zeigen uns: Die Erde ist nicht dem Untergang geweiht. Sie befindet sich in Transformation. Doch diese Transformation erfordert von uns Mut, Geduld und Mitgefühl.

Mögen wir als Lichtarbeiter in dunkler Zeit nicht verzweifeln – sondern wirken, lieben und hoffen.

# Zwischen Code und Gewissen: Der Spiritismus im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz

## Von der Maschine zum Menschen – und zurück?

*Die Künstliche Intelligenz (KI) zieht in alle Bereiche unseres Lebens ein. Sie schreibt, analysiert, entscheidet – und doch: Ist sie mehr als ein Werkzeug? Kann sie denken, gar fühlen? Oder täuschen wir uns über ihre Fähigkeiten, weil sie unsere Sprache so überzeugend nachahmt?*

*Spiritistische Denker in Brasilien, dem weltweit größten Zentrum des Kardec'schen Spiritismus, stellen sich diesen Fragen mit bemerkenswerter Tiefe. Einige der jüngsten Artikel aus Brasilien bieten Einsichten, die auch uns in Europa Orientierung geben können.*

### 1. KI im Dialog mit dem Spiritismus

Ein besonders aufschlussreicher Beitrag erschien kürzlich in der angesehenen brasilianischen **Revista Reformador**, herausgegeben von der Föderation Espírita Brasileira (FEB). Der Artikel trägt den Titel „**Espiritismo e Inteligência Artificial**“ (Spiritismus und Künstliche Intelligenz) und enthält unter anderem ein Interview mit ChatGPT – einer KI, die auf spirituelle Fragen antwortet. Überraschend war: Die Antworten spiegeln ein bemerkenswertes Maß an Respekt gegenüber spirituellen Prinzipien, wenngleich sie natürlich keine „geistige Tiefe“ im spiritistischen Sinne entwickeln konnte.

*„Der Dialog mit der KI zeigt: Sprache lässt sich imitieren – aber geistiges Bewusstsein bleibt unerreichbar.“*

### 2. Kardec versus Algorithmus

Ein weiterer aufschlussreicher Beitrag erschien im Blog Letra Espírita: (Spiritistischer Text: „Spiritismus und künstliche Intelligenz: Überlegungen zu Bewusstsein und Ethik“).

Darin wird Kardecs berühmte Aussage aus Genesis zitiert:

*„Jede intelligente Wirkung hat eine intelligente Ursache.“*

Doch was ist die „Ursache“ der künstlichen Intelligenz? Der Mensch – nicht Gott. Damit fehlt ihr der göttliche Ursprung, der im Spiritismus als Quelle von Leben, Moral und Bewusstsein gilt. Auch wenn KI logische Schlüsse zieht und wie ein „Wesen“ wirkt, bleibt sie stets ein Schatten geistiger Intelligenz – eine Nachahmung, keine Seele.

### 3. Divaldo Franco

Das bekannte brasilianische Medium und Redner Divaldo Pereira Franco fasste es jüngst in einem Interview mit dramatischer Klarheit zusammen:

*„Die künstliche Intelligenz simuliert das Denken, aber sie wird niemals Mitgefühl empfinden.“*

Dies ist vielleicht der wichtigste spiritistische Maßstab für die Bewertung von KI: Die Fähigkeit zur Empathie, zur Moral, zur Selbsterkenntnis – alles Merkmale einer reifen, sich entwickelnden Seele. All das fehlt der Maschine.

### 4. Kann KI mediale Botschaften verstehen?

Ein spannender Versuch wurde unternommen, die psychografischen Werke des Mediums Chico Xavier mit KI-Analysetools zu untersuchen. Ziel war es, stilistische Unterschiede zwischen den angeblich verschiedenen Geistautoren (z.B. Emmanuel, André Luiz) zu erkennen. Die KI konnte tatsächlich klare Unterschiede in Ton, Wortwahl und Satzstruktur feststellen – ein bemerkenswerter Befund, der jedoch eher die Eigenständigkeit der übermittelten Texte stützt als eine „mediale KI“ nahelegt.

Die Analyse zeigt, dass Maschinen zwar Muster erkennen – doch die Quelle dieser Texte bleibt außerhalb technischer Reichweite: Sie liegt im Geist, nicht im Code.

### Fazit: Technik ist Werkzeug – der Geist bleibt Ursprung

Der moderne Spiritismus steht nicht im Widerspruch zur Wissenschaft. Im Gegenteil – wie Allan Kardec selbst forderte, soll der Spiritismus sich mit neuen Erkenntnissen messen. Doch er bietet uns auch Maßstäbe, um technologische Entwicklungen moralisch zu bewerten. KI mag ein großes Werkzeug sein – doch sie hat keinen freien Willen, kein Gewissen, keine Seele.

In einer Zeit, in der Maschinen scheinbar alles können, erinnert uns der Spiritismus daran, was den Menschen wirklich ausmacht: seine göttliche Herkunft, seine Verantwortung, seine Fähigkeit zur Liebe.

# Buchprojekt Himmel und Hölle



***Nach einer Überarbeitungszeit von dreieinhalb Jahren wurde das Buch „Himmel und Hölle“ von Allan Kardec nun fertiggestellt und einer Veröffentlichung steht nichts mehr im Weg. Grundlage dieser Überarbeitung war die deutsche Übersetzung des französischen Originals von Christian Heinrich Wilhelm Feiler, evangelischer Pfarrer a. D., die 1890 im Verlag Karl Siegmund in Berlin erschien.***

Zu unserem großen Bedauern hat Matthias Driessen die Projektgruppe dann 2024 aus Zeitmangel verlassen. Doch dafür verstärkte dann Mark Renner (Gruppe SEELE e. V.) das Projektteam und übernahm glücklicherweise die Arbeit von Matthias, sodass die Arbeit nicht noch weiter verzögert wurde.

Nachdem die Texte überarbeitet worden waren, wurden sie von jeweils zwei Personen korrekturgelesen. Dabei erforderte das Korrekturlesen insgesamt die gleiche Mühe, Zeit und Aufmerksamkeit wie das Überarbeiten der Texte.

Anschließend erfolgte eine gemeinschaftliche Lesung in Zweiergruppen, um verbliebene Rechtschreib- und Grammatikfehler zu korrigieren und eventuell noch restliche Fragen oder Unklarheiten auszuäunern.

Martin Brecheisen (GEEAK München e. V.) hatte sich dankenswerterweise während des Projekts bereit erklärt, die Texte abschließend als neutraler Lektor gegenzulesen. Erst danach wurden die einzelnen Kapitel zu einem Buch zusammengefügt.

Maria Gekeler und Christina Renner (beide von der Gruppe SEELE e. V. und D. S. V. e. V.) haben das Cover entworfen und sich um die Ausgestaltung des Inhalts sowie das enthaltene Vorwort gekümmert.

So hoffen wir, bestmöglich dazu beigetragen zu haben, dass den Lesern eine möglichst fehlerfreie und modernere Fassung des so wichtigen Buches „Himmel und Hölle“ von Allan Kardec in ansprechender Form präsentiert werden kann.

Gut Ding will Weile haben, sagt ein Sprichwort. Deshalb hat es einige Zeit in Anspruch genommen, die ursprüngliche Fassung zu überarbeiten.

Wir sind allen an diesem Projekt Beteiligten sehr dankbar für die Mühe, die Zeit und das Engagement, das sie für die Neufassung aufgewendet und viel ihrer freien Zeit dafür geopfert haben. Ohne ihre liebevolle Unterstützung wäre die Umsetzung dieses Projektes nicht möglich gewesen.

Wir arbeiten für Gott, für Jesus und die spiritistische Lehre.

Demnächst verfügbar!

Für die Überarbeitung wurde im August 2021 eine Arbeitsgruppe gegründet, der anfangs Bernd Hülsebusch (GEEOL), Axel Renschler (Gruppe SEELE e. V.), Elke James (WdN e. V.), Hannelore Reichel (WdN e. V.), Karin Schorr (Gruppe SEELE e. V.) und Matthias Driessen (BSGSS e. V.) angehörten. Christina Renner (Gruppe SEELE e. V. und D. S. V. e. V.) übernahm die Koordination.

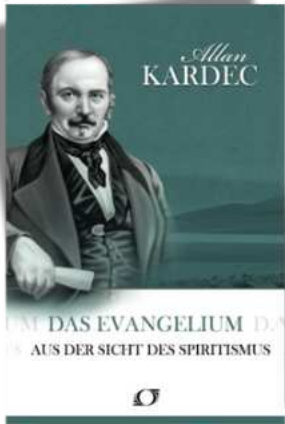
Das Buch wurde in viele Teile aufgeteilt und in Google Drive geladen, um es gemeinschaftlich überarbeiten zu können. Es wurden außerdem regelmäßige Meetings vereinbart, um sich auszutauschen, Verbesserungsvorschläge einzubringen und Informationen auszutauschen.

Mit viel Liebe und großem Engagement stürzten sich die freiwilligen Helfer in die Arbeit.

Aus persönlichen Gründen schieden bald Axel Renschler und etwas später auch Bernd Hülsebusch aus. Bernd Hülsebusch verstarb überraschend kurze Zeit später. Die verbliebenen Mitarbeiter arbeiteten engagiert und eifrig weiter und übernahmen die Kapitel der Ausgeschiedenen.

Die Arbeit war nicht einfach und erforderte viel Mühe, Zeit und Aufmerksamkeit. In den regelmäßigen Meetings tauschten sich die Freiwilligen darüber aus, wie sie die richtigen Worte und eine einheitliche Form finden konnten. Matthias Driessen hatte die Idee einen Projektplan aufzustellen, der einen guten Überblick über den Fortschritt der Arbeit bot und alle Beteiligten informierte.

# Hörbuchprojekt „Das Evangelium aus der Sicht des Spiritismus“



Mit großer Freude darf die Deutsche Spiritistische Vereinigung D.S.V. e.V. die Fertigstellung der Hörbuchfassung von „Das Evangelium aus der Sicht des Spiritismus“ von Allan Kardec bekanntgeben. Bernd Günther (FAK Koblenz) hat die Texte gesprochen und aufgenommen. Die Audios wurden von FAK Frankfurt an die D.S.V. e.V. übermittelt. Damit die Texte möglichst fehlerfrei wiedergegeben werden, wurden die Audiodateien an die Mitgliedsgruppen der D.S.V. e.V. verteilt und von ihnen korrekturgehört. Nach der Korrektur der Audiodateien hat Christina Renner (D.S.V. e.V. und Gruppe SEELE e.V.) die Videos produziert und als Hörbuch auf YouTube eingestellt.

Das Hörbuch umfasst das gesamte Werk, von der Einleitung sowie alle im Evangelium aus der Sicht des Spiritismus enthaltenen Kapitel.

Die D.S.V. e. V. hofft, dass es die Herzen vieler Hörer erreicht.

Das Evangelium von Jesus ist in unserer heutigen Zeit so wichtig und sollte nicht nur gelesen oder gehört, sondern vor allem gelebt werden, um die Menschen zum Besseren zu verändern. Das Evangelium von Jesus ist der beste Leitfaden, und Liebe seine Motivation. Die D.S.V. e.V. bedankt sich sehr bei allen Beteiligten, die zum Gelingen dieses Projektes beigetragen haben.

Mit dieser Hörbuch-Produktion möchte die D.S.V. e.V. einen kleinen Beitrag dazu leisten, die Spiritistische Lehre weiter zu verbreiten. Möge das Licht von Jesus in allen Herzen leuchten.

Das Hörbuch ist auf YouTube über den QR-Code abrufbar.

## TIPP

### Ein Tipp für Reisende nach São Paulo

## Ein weiterer „Punkt des Lichts“ im Namen von Jesus

Für diejenigen, die auf der Suche nach einem spiritistischen Zentrum in der Stadt Sao Paulo sind, oder für diejenigen, die für ein paar Tage in der Stadt sind, weil sie in ihr Heimatland reisen, möchten wir über die Eröffnung eines spiritistischen Zentrums der spiritistischen Gruppe Cisco de Luz, informieren, wo ihr Gründer, Alvaro Mordechai, eine ernsthafte, liebevolle Gruppe von Menschen zusammengebracht hat, die sehr gut über die spiritistische Lehre Bescheid wissen und auch mit der Heilmedialität umgehen. Als jüdischer Prediger, Spiritist und Medium ist Alvaro für seine interessanten Vorträge bekannt geworden, in denen er seine Studien des Alten Testaments auf das Studium des Evangeliums im Licht der spiritistischen Lehre anwendet. Die Gruppe trifft sich fast jeden Tag in der Woche persönlich unter folgender Adresse: Rua Cláudio Rossi, 364, Vila Mariana, São Paulo/SP, Kontakte - auch für spirituelle Fernbehandlungen - können über die Instagram-Adresse @grupociscodeluz hergestellt werden.



# Was geschah

## Jacobson Trovão in Deutschland

Jacobson Trovão, ein anerkannter Experte für Medialität, unternahm vom 31. Mai bis 22. Juni 2025 eine Vortrags- und Seminartour durch Europa, organisiert von Ururaci Szlezak von SEEJA Wien. Gemeinsam mit seiner Frau Lea besuchte er Österreich, die Schweiz, Holland, Italien und Deutschland, wo er in Städten wie Berlin, Mannheim, München, Köln und Stuttgart inspirierende Vorträge und Seminare hielt.

Besonderes Augenmerk galt einem zweitägigen Seminar in Stuttgart, das von der Deutschen Spiritistischen Vereinigung (D.S.V. e.V.) organisiert wurde. Dieses richtete sich vor allem an Mitarbeiter spiritistischer Gruppen, um deren Wissen über Medialität zu vertiefen.

Der erste Tag konzentrierte sich auf die Herausforderungen und Grundlagen der mediumistischen Arbeit, wobei Trovão betonte, dass Liebe, Glaube und Gebet essenziell sind. Am zweiten Tag wurden praktische Fragen zur Rolle des Dialogführers und der mediumistischen Praxis erörtert, was zu einem regen Austausch führte.

Die Tour war ein großer Erfolg, hinterließ bei den Teilnehmern einen bleibenden Eindruck und stärkte die spiritistische Gemeinschaft.

Die D.S.V. e.V. dankte Jacobson Trovão und den Organisatoren und äußerte den Wunsch, ihn erneut in Europa willkommen zu heißen.

**SEMINAR FÜR MITARBEITER**  
Im Bereich der Medialität

**21 & 22 JUNI**  
**D.S.V. E.V.**  
(bei Gruppe SEELE e.V.)  
Hackstraße 11  
70190 Stuttgart-Ost

DSV  
Deutsche Spiritistische Vereinigung e.V.

**EINTRITT FREI!**

**JACOBSON TROVÃO-FEB – Brasilien**  
Anmeldung: [www.spiritismus-dsv.de](http://www.spiritismus-dsv.de)

|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Tag: 09:30 - 17:00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Mechanismus der medialen Sitzungen.</li><li>Herausforderungen und Vorsichtsmaßnahmen, Moralische Wandlung des Mediums</li></ul> | <b>2. Tag: 10:00 - 16:00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Vertiefung der Rolle des Dialogführers in der medialen Praxis.</li></ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## DIVALDO FRANCO ZURÜCK IN DER GEISTIGEN WELT

Divaldo Franco, ein Medium und spiritistischer Redner aus Salvador, Brasilien, spielte eine entscheidende Rolle bei der Einführung und Festigung des Spiritismus in Deutschland. Sein erster Besuch fand 1992 statt, als er in einer kleinen Gruppe in Berlin die Ideen des Spiritismus, basierend auf den Lehren von Allan Kardec, zu verbreiten begann. Dieses Treffen führte zur Gründung der ersten spiritistischen Gruppen in Deutschland, wie der Gruppe „Joanna de Ângelis“ in Berlin und der Gruppe „Schwester Scheilla“ in Hamburg.



Auch nach seiner Rückkehr in die geistige Welt im Mai 2025, im Alter von 98 Jahren, bleibt Divaldo eine zentrale Figur für den Spiritismus in Deutschland. Sein Erbe der Liebe und Nächstenliebe inspiriert und leitet die deutschen Spiritisten weiterhin und bestätigt seine Bedeutung als Lichtbringer und Förderer der Einheit.

In den folgenden Jahren kehrte Divaldo regelmäßig nach Deutschland zurück und erweiterte seine Aktivitäten auf Städte wie Düsseldorf, Erkrath, Köln, Frankfurt, München, Mannheim und Stuttgart. Seine Vorträge und Seminare inspirierten nicht nur neue Anhänger, sondern wurden auch ins Deutsche übersetzt, um ein breiteres Publikum zu erreichen. Die Übersetzerin Edith Burkhard spielte dabei eine wesentliche Rolle, da sie Divaldo während seiner Besuche begleitete.

Zwischen 1999 und 2019 besuchte Divaldo jedes Jahr Deutschland, um den Spiritismus im Land weiter zu festigen. Er ermutigte die spiritistischen Gruppen zur Zusammenarbeit, was 2003 zur Gründung der Vereinigung der Deutschen Spiritistischen Gruppen (später umbenannt in Deutsche Spiritistische Vereinigung – D.S.V.) führte. Sein Charisma und sein Engagement trugen wesentlich dazu bei, deutsche Zuhörer für den Spiritismus zu gewinnen und das Interesse am Thema kontinuierlich zu steigern.

Ein bedeutender Meilenstein war seine Teilnahme am 3. Deutschen Spiritistischen Kongress 2012 in Stuttgart, wo er für seine Verdienste um den Spiritismus in Deutschland besonders geehrt wurde. Seine Präsenz stärkte nicht nur die spiritistischen Gruppen, sondern inspirierte sie auch in schwierigen Zeiten.

# Spiritismus bietet ein Antidepressions-Set



(Artikel aus Magazin Nr. 3)

**Wie jede andere psychische Störung hat Depression biologische, psychologische und spirituelle Wurzeln. Unter den ersten sind Erb-, Neurokreislauf- und neuropharmakologische Faktoren. Psychologisch können Kummer, Schuld und unterdrückte Gefühle im allgemeinen Depression hervorrufen. Spirituell kann Depression durch einen oder mehrere von den folgenden Faktoren verursacht werden: Melancholie; Vergangenheitstraumen; unausgeglichene Medialität und Obsession. Wir werden die Erklärung der Hauptursachen der Depression für einen anderen Artikel lassen.**

Die beste Weise, Depression zu behandeln, ist, sie zu verhindern. Der visionäre Spiritist Dr. Bezerra de Menezes, auch bekannt als Arzt der Armen, hat festgestellt, dass "die Spiritistische Psychotherapie mit modernen Heilungstechniken verbunden, definitiv dazu beitragen wird, die mentale Karte der Menschheit zu ändern."

In Spiritistischen Zentren empfehlen wir, dass jeder depressive Patient auch einen Arzt und/oder einen Psychologen sieht, um auf mögliche physische und/oder psychologische Probleme zu achten, die die Depression verursacht haben können.

Zusammen mit diesem Rat bietet die Spiritistische Therapie unglaubliche Einblicke und Behandlungen für Depression an. Spiritismus ist eine Gelegenheit für die, die ihre Stufe der Spiritualität erhöhen möchten, was die Gesundheit von Geist und Körper bewirken kann. Gemäß neuen Forschungsartikeln, die in PubMed (ein Dienst der Nationalen Bibliothek der Medizin und dem Nationalen Gesundheitsinstitut) veröffentlicht wurden, zeigen mehr als 1.800 medizinische Veröffentlichungen über die letzten 25 Jahre eine starke Korrelation zwischen Spiritualität und Gesundheit.

**Die Spiritistische Therapie umfasst sieben Werkzeuge, die effektiv im Vorbeugen und/oder Behandeln von Depression sein können:**

- (1) Innere Transformation
- (2) Therapeutische Visualisationen
- (3) Gebet
- (4) Passes (Fluidumtherapie)
- (5) Hausandacht
- (6) Intelligenter Schlaf
- (7) Desobsession

Tatsächlich liegt alles im Geist. Deshalb ist innere Transformation ein wesentliches Werkzeug, um Depression entweder zu verhindern oder zu behandeln. Die Umprogrammierung des kranken Geistes ist entscheidend, um neue Türen zu einem erfüllteren Leben zu öffnen. Allan Kardec, in einer Anmerkung zu Frage und Antwort 685 des Buches der Geister erklärte, dass wir neue Gewohnheiten erwerben müssen, um stärker im Geist zu wachsen. Später in der Genesis, hat Kardec weise die Dynamik von Gedanken erklärt. Unsere Gedanken sind elektromagnetische Kräfte, die durch das universale kosmische Fluid reisen. Abhängig von der Intensität und Dichte unserer Gedanken und der Richtung unseres Willens werden jene Gedanken durch die Manipulierung dieser Energie, die uns umgibt und durchdringt, verdichtet. Sie werden die Sättigung der perispirituellen Moleküle herbeiführen, die ihrerseits materialisiert werden. Das ist der Grund, warum therapeutische Visualisierungen als ein unentbehrliches Werkzeug der inneren Transformation und Stärkung des Selbst dienen können. Durch die außergewöhnliche Medialität von Divaldo Franco sind uns therapeutische Visualisationen gezeigt worden, die als Ergebnis tiefe Heilung von Geist und Körper bewirken können (CD: Innere Reise und Gesundheit). Zur Unterstützung dieser Geist-Körper-Verbindung haben mehrere wissenschaftliche Artikel berichtet, dass diejenigen, die geneigt sind, zu verzeihen, einen besseren Gesundheitsstand haben.

Wenn Sie es in irgendeiner Weise schwierig finden durch die innere Reise zu gehen, dann kann Gebet ein weiteres notwendiges Werkzeug sein, um Hindernisse zu überwinden. Gebet ist subjektiv, aber keine abstrakte Handlung. Es ist so wirklich, wie jede andere Handlung, die wir im Leben durchführen. Kürzlich hat Dr. Andrew Newberg, MD, ein Neurowissenschaftler an der Penn State Universität gezeigt, dass, wenn wir beten oder meditieren, spezifische Gehirnbereiche in seinen bildgebenden Studien aufleuchten.

Diese Gebetsmomente sollten auch zu Ihrem Zuhause gebracht werden, das wir "Hausandacht" Sitzungen nennen. Laden Sie Familie und Freunde ein, sich Ihnen einmal wöchentlich anzuschließen und eine inspirierende Nachricht zusammen zu lesen. Bitten Sie jemanden, wenn möglich, ein tief empfundenes Gebet zu sprechen, die Höchste Intelligenz und Liebe des Weltalls, Gott, zu loben und dankbar zu sein. Das bringt Ihnen und Ihren Lieben neue Energie. In Fällen der Depression kann es tief Ihren Geist und die spirituelle Umgebung Ihres Heimes reinigen, vor leidenden Geistern schützen und von ihnen befreien.

Am Ende des Tages können Sie ein weiteres Werkzeug zu Ihrem Antidepressions-Kit hinzufügen: der intelligente Schlaf. Wenn Ihr Körper schläft, sind Sie, als Geist, aktiver, weil Sie von ihm befreit sind. Im Buch der Geister stellen wir fest, dass die liebenden Geister empfohlen haben, dass wir diese Zeit nutzen, "um die Gesellschaft anderer Geister, höher als wir, wiederzugewinnen." So beten Sie jeden Abend, bevor Sie sich zum schlafen hinlegen, so dass die Geistführer Sie zu Geisterkliniken bringen, wo Sie von den Ärzten des spirituellen Reiches behandelt werden. Zusätzlich können Sie im Spiritistischen Zentrum die spiritistische Fluidumtherapie nutzen.

Fluidumtherapie verwendet Passes und spirituell magnetisiertes Wasser, um Sie zu behandeln. In den Worten von Dr. Andre Luiz: "Passes ist ein fluidisch-magnetischer Vorgang, mit dem Ziel das Gleichgewicht

des komplexen Geist-Perispirit-physischen Körpers wieder herzustellen." Die Technik der Passes kann nicht nur behandeln, sondern Depression vorbeugen, weil sie hilft, Ihre energetisch/fluidische Struktur auszugleichen. Tiefe fluidische Knoten, durch Traumen und Fehlverhalten in diesem oder vorherigen Leben verursacht, können spirituell-chirurgisch entfernt werden.

In ernsten Fällen von Depression kann die Person den Willen verloren haben, sie zu überwinden. Daher, rufen Sie nach Hilfe. Spirituelle Behandlungssitzungen sind eine der größten Hilfen gegen Depression. Nicht nur wird der Patient durch die Passes und das spirituell magnetisierte Wasser Fluidumtherapie erhalten, sondern auch die Geister, die ihn wahrscheinlich heimsuchen. Genauer In Desobessions-Sitzungen wird eine gut ausgebildete Gruppe von Medien unter der Leitung von liebenden Geister-Botschaftern genauer beraten und den gestört-störenden Obsessor befreien.

**Der erste Schritt zur Anwendung des spiritistischen Hilfekits gegen Depression ist Ihre Bereitschaft, ein erfüllteres Leben zu leben. Das ist der Grund, warum Christus gesagt hat, "Bittet, so wird euch gegeben, suchet, so werdet ihr finden, klopfet an, so wird euch aufgetan."**

Lassen Sie die Tür zu einem glücklicheren Leben geöffnet. Lassen Sie Glück herein und Depression raus.

Vanessa Anseloni, PsyD, PhD, Dozentin im Fachbereich Neuro- und Schmerzwissenschaft, Universität Maryland Zahnmedizin  
Aus Newsletter der Spiritist Society of Baltimore



## 11. Spiritistischer Weltkongress & 1. Spiritistischer Jugendkongress

Mit dem zentralen Thema „Leben nach dem Leben“ wird der Kongress Fragen zur Unsterblichkeit der Seele, zur Reinkarnation und zum höheren Sinn des Daseins beleuchten. Die Teilnehmer erwartet ein vielseitiges Programm mit fesselnden Vorträgen, inspirierenden Podiumsdiskussionen und bereichernden kulturellen Momenten – präsentiert in Spanisch, Portugiesisch und Englisch.

Zum ersten Mal: Ein eigener Kongress für die Jugend.

Infos: <https://11cem.com/>

# Reflexionen über positives Denken

(Artikel aus Magazin Nr. 3)

## „Das gesamte Universum schwingt durch die Gedanken Gottes“ (Léon Denis)

Mit dem Gedanken fängt ALLES an - die meisten Menschen kennen diesen Satz, aber kaum einer kennt die wahre Bedeutung, geschweige denn die gewaltige Tragweite dieses Satzes. Im Geistigen wird ausnahmslos die Ursache für ALLES gelegt - kein Ding kann sein, ohne dass es vorher im Gedanken war. In der Umkehrung: Alles das, was DU in Deiner Welt wahrnimmst, hast DU zuerst gedacht, es durch DEINE Gedanken und Gefühle belebt, es dadurch in die Existenz gezwungen - ohne Ausnahme. DU selbst bist der Architekt DEINES Schicksals! Durch die Macht DEINER Gedanken stehst DU auf der Stufe eines Mitschöpfers dieses Universums! Die Konsequenz daraus: Der Mensch ist sich selbst durch seine Gedanken der größte Feind oder der beste Freund. Wenn der Mensch sein Denken ändert, so ändert sich der ganze Mensch.

„Das Universum ist das Ergebnis des Göttlichen Gedankens, der nicht aufhört, positiv zu arbeiten.“  
(Joanna de Ángelis)

Aber was denke und bin ich von morgens bis abends? Und denke ich überhaupt oder werde ich gedacht? Welcher Zustand wird durch welchen Gedanken verursacht? Welche innere Einstellung und Haltung verbirgt sich hinter dem Gedanken? Eine positive oder eine negative? Positive Einstellungen schaffen positive Erfahrungen, negative schaffen negative Erfahrungen!!!

Warum schubst nur ein Gedanke, nur ein Wort gleich so viel an? Weil wir in sogenannten Mustern reagieren. Diese Muster sind wie Programme in unserem ‚Betriebssystem‘ Unterbewusstsein abgespeichert. Wie auf Knopfdruck werden sie durch Eindrücke auf gedanklicher, emotionaler oder körperlicher Ebene aktiviert und versetzen uns in den abgespeicherten multidimensionalen Zustand. Das Muster enthält also alle drei Erfahrungsebenen (Körper, Gefühl und Denken) als Information. Es denkt, fühlt und steuert uns im Verhalten. Und ganz wichtig: Ist aber dadurch bereits wieder Ursache für zukünftige Erfahrungen!!!

Woher kommen diese ‚Muster‘? Phase 1 - wir werden geprägt und übernehmen die Muster unserer Bezugspersonen. Phase 2 - durch Erfahrungen. Die Interpretation einer Erfahrung auf allen drei Realitätsebenen (Körper, Seele, Geist) wird als Muster abgespeichert. Muster sorgen förmlich dafür, dass negative Erfahrungen (ob körperlich oder emotional) zukünftig vermieden werden und nehmen dabei andere (scheinbar weniger) negative Erfahrungen in Kauf.

Um Muster zu verändern, braucht es also zwei Komponenten: Die Löschung des Musters und die Veränderung des inneren Schwingungsfeldes, damit das Negative kein Teil mehr unseres Schwingungsfeldes ist. Das erreichen wir durch unsere innere Erneuerung.

Wenn wir also unser Leben verändern wollen, genügt es nicht, einmal auf dem Sofa sitzend einen bewussten oder womöglich ‚positiven‘ Gedanken zu hegen. Es braucht etwas mehr: Nämlich die Fähigkeit, vorhandene negative Gedankenmuster zu erkennen und zu ersetzen und durch Beharrlichkeit ganz bewusst zu verändern, dass der schwingungsmaßige Inhalt zu den Erfahrungen führt, die wir tatsächlich auch wollen.

„Die Menschen säen auf der Erde, was sie im geistigen Leben ernten werden, die Früchte ihres Mutes oder ihrer Schwächen.“  
(Allan Kardec)

Sie müssen sich vorstellen, dass alle Gedankenmuster, alle emotionalen Reaktionen und Zustände, die von ‚negativer‘ Energie sind (also auch negative Ereignisse verursachen), mit einem neuen Inhalt versehen, bzw. durch positive Energie ersetzt werden. Zum Beispiel: In Situationen, in denen Sie sich heute Sorgen machen, werden Sie dann in wohligerem Vertrauen sein. Bedenken Sie: Ein Zustand des Vertrauens wird Ihnen als Erfahrung gespiegelt, die Ihnen das Vertrauen bestätigt. Alle Angstmuster (Angst zu versagen, Angst nicht zu genügen, Angst vor Verletzungen...), Minderwertigkeitsmuster usw. werden inhaltlich durch Zustände von Vertrauen, genügen, stolz sein, wertvoll sein, gewertschätzt werden, angenommen sein und viele andere ersetzt. Und nun stellen Sie sich vor, was passiert, wenn alle negativen Schwingungszustände in positive gewandelt sind, also wenn Sie den ganzen Tag in Freude, in Wertschätzung, in Fülle, in Zuversicht, d. h. vollständig ausgeglichen sind? Genau: Das Leben spiegelt Ihnen diese Zustände und durch die Kraft der Gedanken kommen Sie zu einem gesünderen, glücklicheren und erfüllteren Leben.

Durch eine positive Einstellung können Sie die in Ihnen liegenden Potenziale besser entwickeln.

Dass unsere innere Einstellung eine direkte Auswirkung auf unsere Genesung hat, wird durch die Placebo-Forschung zweifelsfrei belegt. Wenn es anders wäre, würde ein wirkstofffreies Medikament nicht funktionieren. ‚Dein Glaube hat dich geheilt.‘, heißt es schon in der Bibel. Jesus hat aber nicht gesagt: ‚Deine Hoffnung hat dich geheilt‘. Es besteht nämlich ein großer Unterschied zwischen dem Glauben als fester innerer Überzeugung und der Hoffnung, die weit unverbindlicher ist und in die Kategorie der Wünsche fällt.

Die Krankheit ist der Ausdruck von Disharmonie auf körperlicher und seelischer Ebene. Denken Sie daran, dass jeder Mensch Schönes und Schreckliches, Gesundes und Ungesundes, Nützliches und Unbrauchbares, Wohlbefinden und Schädliches produziert. All das sind die Früchte ihrer eigenen Gedanken und Ideen. Wir sind intelligente, unsterbliche Wesen, die auch verantwortlich für unsere Gedanken und Handlungen sind, die sich immer auf unsere Zukunft auswirken. Wir ernten, was wir säen. Die Konstruktion beginnt in unseren Gedanken - Jetzt!

Quellen: „Die Macht der Gedanken“, Suely Caldas Schubert  
„Macht des positiven Denkens“, Norman Vincent Peale  
„Das Gesetz der Anziehung“, Michael J. Losier  
Bearbeitung: Maria Gekeler

### Gedanken

**Achte auf Deine Gedanken, denn sie werden Worte.**

**Achte auf Deine Worte, denn sie werden Handlungen.**

**Achte auf Deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten.**

**Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden Dein Charakter.**

**Achte auf Deinen Charakter, denn er wird Dein Schicksal.**

### Der Talmud

## DAS LEERE NEST

# Wenn Kinder flügge werden: Eine spiritistische Perspektive

**Viele Mütter (und auch Väter) erleben es als schmerzlichen Einschnitt, wenn ihre Kinder erwachsen werden und das Elternhaus verlassen. Das Zuhause wird plötzlich still, die gewohnte Alltagsroutine fällt weg, und es entsteht eine Leere. Die Psychologie spricht hier vom Empty-Nest-Syndrom: Gefühle von Traurigkeit, Einsamkeit, Zweifel oder sogar depressiver Verstimmung können sich breitmachen, wenn die jahrelange Fürsorge scheinbar abrupt endet.**

Besonders Eltern, die ihre ganze Energie in die Erziehung gesteckt haben, fühlen sich oft verloren und fragen sich, welchen Sinn ihr Leben nun hat. Doch die Spiritistische Lehre, wie sie Allan Kardec begründet hat, kann hier trösten und einen heilsamen, hoffnungsvollen Blick eröffnen. Unsere Kinder sind nach spiritistischer Sichtweise keine Besitzgegenstände, sondern eigenständige Geistwesen. Sie haben ihre Reinkarnation bewusst gewählt, um bei uns bestimmte Lektionen zu lernen — ebenso wie wir selbst durch sie lernen dürfen. Wir begleiten sie eine Zeit lang, geben ihnen Liebe, Werte und Orientierung, aber irgendwann führt ihr Weg weiter, um sich eigenständig zu entwickeln.



Kardec beschreibt im Buch der Geister, dass die Aufgabe der Eltern eine göttliche Mission ist. Diese Mission endet jedoch nicht im Schmerz des Loslassens, sondern findet ihre Erfüllung gerade darin, den Kindern Vertrauen zu schenken. Jeder Geist hat seine Prüfungen, seine Aufgaben und auch seine Schutzgeister, die ihn leiten und begleiten. Deshalb dürfen Eltern sicher sein: Auch wenn die Kinder physisch entfernt sind, bleiben sie im Geiste stets verbunden.

Unsere Gedanken und Gebete sind eine lebendige, kraftvolle Brücke. Wenn wir für unsere Kinder beten, erreichen wir sie auf der spirituellen Ebene und senden ihnen positive Energie und Schutz. Das gibt auch uns selbst Frieden und stärkt das Vertrauen, dass Gott für jedes seiner Geschöpfe sorgt.

Zugleich ist der Moment, in dem das „Nest leer“ wird, eine Einladung an uns, wieder mehr auf unser eigenes Leben zu schauen. Wir sind nicht nur Eltern, sondern ebenfalls Geistwesen auf einem individuellen Entwicklungsweg. Nun ist es Zeit, diesen Weg bewusst weiterzugehen: neue Interessen entdecken, Freundschaften pflegen, in spiritistischen Gruppen aktiv werden oder eigene Fähigkeiten entfalten. Das ist kein Egoismus, sondern Teil unserer Verantwortung gegenüber uns selbst.

Auch das Gebet und die Meditation können uns helfen, das Herz zu beruhigen und Ängste loszulassen. So gewinnen wir Vertrauen, dass Gott jeden von uns begleitet, ohne Ausnahme.

Liebe Mütter und Väter: Eure Kinder starten jetzt ein neues Kapitel ihres Daseins, so wie ihr selbst. Lasst sie ziehen mit Zuversicht und Liebe im Herzen, wissend, dass sie niemals wirklich allein sind. Und erinnert euch daran: Wahre Liebe überwindet jede räumliche Distanz.

Möge Gott euch in dieser Lebensphase Kraft, Mut und Licht schenken, damit ihr weiterhin als Stütze, Vorbild und liebevolle Seele für eure Kinder da seid — ganz gleich, wohin ihr Weg sie führt.

## VERZEIH DIR Selbst

*Das Evangelium mahnt, gegenüber den Fehlern anderer nachsichtig, gegenüber den eigenen jedoch streng zu sein.*

*Nur mit einer wachsamen und strengen Haltung im Alltag kann der Mensch Selbstverwirklichung erreichen.*

*Wenn man versteht, dass das irdische Dasein eine erleuchtende Erfahrung ist, ist es nur natürlich, dass man durch wiederholte Misserfolge, die sich schließlich in Erfolge verwandeln, verschiedene Lektionen lernt.*

*Toleranz gegenüber den Fehlern anderer darf daher im menschlichen und sozialen Zusammenleben nicht außer Acht gelassen werden.*

*Ohne dich mit deiner eigenen Schwäche abzufinden, sei auch nachsichtig mit dir selbst.*

*Grüble nicht über Ereignisse nach, in denen du versagt hast, und belebe den Fehler nicht durch ständiges Erinnern.*

*Wenn du dich in einer schwierigen Lage befindest, überdenke die Situation. Untersuche in aller Ruhe, was geschehen ist, und bringe die Angelegenheit in Ordnung.*

*Du bist ein Schüler des Lebens, der sich ständig weiterentwickelt.*

*Jede erklommene Stufe wird zum Sprungbrett für einen neuen Erfolg.*

*Wenn du dich mit dem Erreichten zufrieden gibst und stehen bleibst, verpasst du hervorragende Chancen zur Weiterentwicklung.*

*Wenn du dich wegen deiner Fehler deprimierst und verbitterst, hältst du dich ebenfalls zurück.*

*Wenn du deine Grenzen akzeptierst und dir selbst verzeihst, fällt es dir auch leichter, anderen zu vergeben.*

*Wenn du etwas richtig machst, dann gehe voran und überwinde deine Ängste.*

*Wenn du Fehler machst, vergib dir selbst, spreng die Fesseln hinter dir und gehe weiter.*

*Ein Mensch, der liebt, liebt sich selbst, toleriert sich selbst und spornt sich zu immer umfassenderen und mutigeren Unternehmungen im Guten an.*

**FRANCO, Divaldo Pereira. Aus dem Buch "Warnung".  
Durch den Geist Joanna de Ângelis**

# LESER *stellen Fragen*



**„Das Leben hier auf der Erde ist doch schon schwer genug. Muss ich mir wirklich auch noch Sorgen um das nächste Leben machen? Wie kann ich mich auf diese Inkarnation konzentrieren, ohne ständig an die nächste zu denken?“**

K.S., 34, Wuppertal



## **Antwort:**

Das ist eine sehr verständliche und wichtige Frage. Allan Kardec hat in seinen Werken — insbesondere im Buch der Geister — deutlich gemacht, dass das irdische Leben eine wertvolle Gelegenheit ist, um zu wachsen und unsere geistigen Fortschritte zu festigen. Wir sollen keineswegs unser jetziges Leben vernachlässigen oder uns von der Angst vor einem künftigen Dasein lähmen lassen.

Vielmehr lädt uns die spiritistische Lehre ein, bewusst zu leben: jede Handlung, jedes Wort, jeden Gedanken nach dem Gesetz der

Liebe und des Respekts auszurichten. Wenn wir diese Grundsätze verinnerlichen, bereiten wir uns automatisch auf kommende Inkarnationen vor — ganz ohne Angst.

Es geht nicht darum, in ständiger Sorge um das Jenseits zu verharren, sondern unser jetziges Leben als Schule zu sehen, die uns zur Vervollkommenung führt. Wer heute seine Aufgaben mit Hingabe, Geduld und Vertrauen erfüllt, legt damit die besten Grundlagen für die Zukunft der eigenen Seele.

**“Der wahrhaft gütige Mensch ist derjenige, der das Gesetz der Gerechtigkeit, der Liebe und der Nächstenliebe in seiner größten Reinheit praktiziert. Wenn er sein Gewissen über seine eigenen Taten befragt, fragt er sich selbst, ob er nicht gegen dieses Gesetz verstoßen hat; ob er nichts Böses getan hat und ob er alles Gute, das er hätte tun können, getan hat; ob er nicht freiwillig eine Gelegenheit versäumt hat, nützlich zu sein; ob sich niemand über ihn beklagen könnte. Kurzum, ob er für den andern das getan hat, was er wünscht, dass man es ihm antun würde. “**



# KINDERECKE

Aufgabe für Kinder zwischen 6 und 12 Jahre alt, nach dem Thema "Gesetz der Erhaltung", aus dem Buch der Geister, Buch 3, Kapitel 5

BUCH 3 – KAPITEL 5 – Das Gesetz der Erhaltung

119

## 3- Genuss der Güter der Erde

Gott hat die Freude an materiellen Gütern attraktiv gemacht, um den Menschen zu motivieren, seine Aufgabe zu erfüllen, und ihn auch durch Versuchungen zu prüfen. Eine gesunde Ernährung stärkt unseren Körper. Übertreibungen sind schädlich und machen krank.

Schreib den Namen des Lebensmittels auf und schreib dann in das Feld darunter das Vitamin, das es enthält.

**O**

**E**

**M**

**S**

**M**

**K**

**VITAMIN A**  
Unterstützt die Sehkraft,  
die Haut und die Zähne

**VITAMIN B**  
Stärkt das  
Wachstum, das  
Nervensystem, die  
Fortpflanzung und  
die Stillzeit.

**VITAMIN C**  
Bietet Widerstandskraft  
gegen Infektionen und  
unterstützt die  
Wundheilung,  
Regeneration und  
Blutbildung.

**VITAMIN D**  
Hilft bei der  
Aufnahme von  
Kalzium, das die  
Knochen stärkt.

**VITAMIN E**  
Stärkung der  
Muskulatur und  
Verbesserung des  
Nervensystems.

**VITAMIN K**  
Unterstützt die  
Blutgerinnung,  
beugt Blutungen  
vor.

# Spiritistische Gruppen



## AACHEN:

Freundeskreis Allan Kardec – Aachen  
allankardec.aachen@gmail.com



## BERLIN:

Studien- und Arbeitsgruppe Joanna de  
Ângelis e.V. – SAJA  
info@sajaberlin.com



## DRESDEN:

Caminho de Luz – Grupo de Estudos  
Espíritos  
caminhodeluz.dresden@gmail.com



## DÜSSELDORF:

Freundeskreis Allan Kardec Düsseldorf  
e.V.  
terezamatos@yahoo.com.br



## ERLANGEN:

Kardecgruppe Erlangen  
kardec\_ag\_erlangen@hotmail.com



## ERLANGEN:

Studienkreis Allan Kardec Erlangen  
allankardec.erlangen@gmail.com



## ESSEN:

Freundeskreis Allan Kardec Essen  
essenfak@gmail.com



## FRANKFURT:

Freundeskreis Allan Kardec Frankfurt  
e.V.  
fak-frankfurt@hotmail.de



## HAMBURG:

Brüderlich Spiritistischer Garten  
Schwester Scheilla Hamburg e.V.  
marileylopesstoll@hotmail.de



## HANNOVER:

G.E.E.L.L. Spiritistische Studiengruppe  
Livia Lëntulus  
lentuluslivia@gmail.com



## KARLSRUHE:

Freundeskreis Allan Kardec Karlsruhe  
fak\_mannheim\_ev@gmx.de



## KÖLN:

Grupo Cantinho do Chico Xavier  
info@cantinho-do-chico.com



## KOBLENZ:

Grupo Allan Kardec Studiengruppe  
Koblenz  
allankardeckoblenz@gmx.de



## KOBLENZ:

Freundeskreis Allan Kardec Koblenz  
freundeskreis@fak-koblenz.de



## MANNHEIM:

Freundeskreis Allan Kardec Mannheim  
e.V.  
fak\_mannheim\_ev@gmail.com



## MÜNCHEN:

GEEAK e.V.  
kontakt@geeak.de



## MÜNCHEN:

Weg der Nächstenliebe e.V.  
kontakt@wegdernaechstenliebe.de



## OLDENBURG:

Spiritistischer Studienkreis Oldenburg  
geeol.oldenburg@gmail.com



## STUTTGART:

Studienkreis Allan Kardec – Gruppe  
Seele e.V.  
info@gruppe-seele.de

# *Spiritistischer Humor*



Subscribe  
D.S.V.e.V



SITE



TIKTOK



YOUTUBE



FACEBOOK



INSTAGRAM



**„Gott kennt unsere  
Bedürfnisse, und  
ER sorgt für sie vor,  
je nachdem wie  
nötig sie sind. Der  
Mensch aber, der  
unersättlich in  
seinen Wünschen  
ist, gibt sich nie  
zufrieden mit dem,  
was er hat.“**